



المخدرات

طريق إلى الهالك

صحتنا

تذكّر عزيزتي المهاطنت أن:

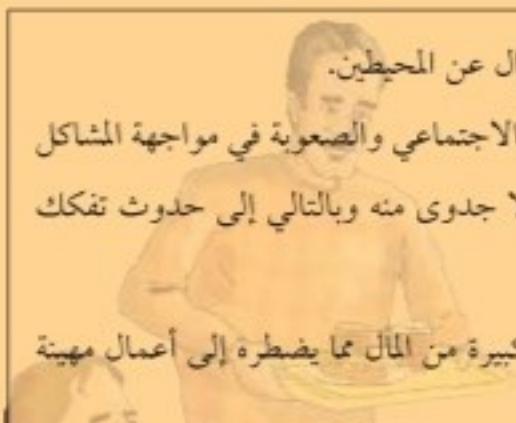
- اللجوء الى أشخاص ذو خبرة في التعامل مع هذه الحالات.
- الابتعاد عن رفاق السوء.
- مشاركة الأب في أعباء المنزل ورعاية الأبناء هو تجسيد سليم للمساواة وهو أيضا الوسيلة الوحيدة لخلق مناخ صحي سليم في العلاقة بين أفراد الأسرة وهذا يعمل على تنشئة نفسية سليمة للأبناء.
- عدم استخدام أسلوب الشدة والقهر من قبل الوالدين لأن ذلك يؤثر سلبا على الأبناء ويؤدي إلى سلوك شاذ من الأبناء.



الأذى النفسي

1. ظهور أعراض مختلفة كالارتياب والشك والخوف المستمر وانتقالات فجائية بالوضع النفسي حيث ينفجر بالبكاء ثم ما يلبث منفجر بالضحك.
2. انهيار في الأعصاب واهتزاز بالشخصية مما يؤدي إلى الانتحار.
3. الإصابة بأمراض نفسية مثل البرانويا وانفصام الشخصية وغيرها.
4. يضطر بعض المدمنين إلى التعلق بمن يدهم بالمخدر والتبغية له ويصبح ذليل النفس لا شخصية له يسيره كيما يشاء.

الأذى الاجتماعية والاقتصادية

- 
- 
1. العزلة عن المجتمع والانعزal عن المحظيين.
 2. انخفاض مستوى التكيف الاجتماعي والصعوبة في مواجهة المشاكل التي تعرّضهم فيصبح الفرد لا جدوى منه وبالتالي إلى حدوث تفكك أسري وانحلال في المجتمع.
 3. يحتاج المدمن إلى كميات كبيرة من المال مما يضطره إلى أعمال مهينة تحيل له العار.

ب) العوامل الاجتماعية:

1. المشاكل الاجتماعية الأسرية.

تففكك الأسرة مثل طلاق الوالدين، هجرة أحد الوالدين، أو موت أحدهما.

2. عدم وضوح دور الشباب وعدم مشاركتهم في بناء المجتمع الذي يعيشون فيه.

3. عدم القدرة على التوافق مع المجتمع.

4. عدم استغلال أوقات فراغ الشباب في

الأنشطة الثقافية والرياضية.

5. الملل ورفاق السوء.



الأضرار الجسمانية للمخدرات

1. إصابة الجهاز العصبي المركزي وخلل في خلايا الدماغ وإصابة مركز الذاكرة والتفكير والحواس.
2. حدوث أضرار في الرئتين والقلب والأوعية الدموية وضغط الدم.
3. تليف الكبد وإصابات في الكلى والطحال.
4. الإصابة بالتسوس والشلل.
5. نقص الوزن وضعف عام، واضطرابات في المشي وفقدان التوازن.
6. تحدث تغيرات في كروموسومات الخلايا مما يؤدي إلى ولادة أطفال مشوهين أو ضعيفي البنية أو مدمرين كأمهاهاتهم.
7. ظهور رعشة في الأصابع والعضلات.
8. الإصابة بالإيدز وذلك من خلال استخدام الحقن الملوث بالفيروس.



أنواع المخدرات

تنقسم المخدرات طبقاً إلى أصل المادة إلى قسمين:

1. المخدرات الطبيعية: وهي نباتات طبيعية ذات أصل نباتي وتشمل: نبات الحشخاش (ثمرة)، نبات القنب (القمح المزهرة)، نبات القات (الأوراق)، نبات الكوكا (الأوراق)، جوزة الطيب (البذور).
2. المخدرات التصنيعية: هي المواد التي يتم إنتاجها في مصانع خاصة بمواد كيميائية متعددة.

أسباب الإدمان على المخدرات



أ) العوامل النفسية:

وجود مرض نفسي مثل:

1. القلق والاكتئاب.
2. ضغوطات نفسية.
3. التعرض لمرض نفسي.
4. ضعف تكوين الشخصية.
5. حب الاستطلاع.
6. أزمة الهوية التي يبحث فيها المراهق عن نفسه.
7. الشعور بالدونية وعدم تقدير الذات.



المخدرات

هي مادة طبيعية أو صناعية تؤثر على الجسد وخاصة الجهاز العصبي وتسبب اختلال بالوعي نتيجة التخدير بحيث يؤثر على سلوكه وأفعاله وتؤدي به إلى حالة من التعود والإدمان.

تصنيف المخدرات

تصنف المخدرات تبعاً لتأثيرها بالنسبة للنشاط الجسمي والانفعالي:

1. المهيّطات النفسية: وتشمل الأفيون، المورفين، الهرويين، الكودايين.
2. المخدرات المنبهة والمنشطة: وتشمل الكوكايين، الكراك، المنبهات النفسية الاصطناعية والتي يتم تصنيعها داخل المعامل (مجموعة الامفيتامينات)، القات.
3. المهدّيات: وهي مواد طبيعية أو صناعية تؤدي إلى تشويط المراكز العصبية في المخ وتؤدي لاضطراب واحتلال الحواس.
4. المهدّيات والمسكّنات: استعمالها المتكرر يؤدي إلى إدمان متناولها حيث أن هنالك أدوية تحتوي على كودايين كما أن هذه الأدوية كثيرة الانتشار لأنها تعمل على تخفيف حالة القلق في حين أنها تسبب في التوهان والتعاس واللامبالاة.

